Вы отправляете ребенка в лагерь.

Уважаемые родители!

Детский оздоровительный центр - это место получения социального опыта, психологического и личностного развития ребенка, его самореализации в среде сверстников. В центре дети учатся самостоятельности, поскольку оказываются в новой для себя среде, где нет родных и близких, в результате чего приходится самим принимать решения и нести за них ответственность. Кроме того, в условиях центра, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, купание, спортивные и иные мероприятия), у детей тренируются навыки безопасного поведения.

Что необходимо взять ребенку в центр?

-Кроссовки, спортивная одежда;

-Пляжные шлепанцы , сандалии, комнатные тапочки;

-Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день;

-Свитер, джинсы, ветровка (на случай плохой погоды);

-Головной убор (панама, кепка или бандана);

-Шорты и футболка, платье (2-3 штуки);

-Принадлежности для купания: полотенце банное, пара купальников для девочек и пара плавок для мальчиков;

-Туалетные принадлежности: туалетную бумагу, зубную щетку (желательно в футляре) и пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, -расческу, предметы личной гигиены для девочек.

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан (нести вещи от автобуса до спального корпуса ребенок будет самостоятельно).

Чего не стоит давать ребенку в детский оздоровительный центр:

-любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, деньги, семейные ценности, мобильный телефон, дорогие одежду, косметику и т. п.). Администрация центра не несет ответственности за пропажу ценных вещей и денег, кроме сданных на хранение;

-роликовые коньки, скейтборд, маску и ласты для плавания и т. п;

-скоропортящиеся продукты питания и напитки;

-лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь). Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать медицинскому работнику центра.

Если планируется взять в центр телефон, рекомендуем выбрать недорогой аппарат, утрата которого не вызовет сожаления. Вместе с тем, будьте готовы, что в соответствии с внутренним правилами пребывания детей в отдельных оздоровительных учреждениях, телефон должен быть сдан на хранение воспитателю и будет выдаваться ребенку ежедневно в определенное время.

Категорически запрещено привозить в лагерь:

спиртные напитки (включая слабоалкогольные);

табачные изделия, спички, зажигалки;

наркотические и токсические вещества;

любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т. д.);

колюще-режущие предметы, рогатки и т. п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из учреждения. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

Первые три дня в детском оздоровительном центре:

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. Поэтому отправляя ребенка на отдых, Вы сами должны оценить возможные риски. У ребенка могут возникнут трудности в центре, если он:

не привык решать свои бытовые проблемы сам, нечистоплотен;

привередлив в еде;

быстро устает от детей, общается преимущественно со взрослыми или предпочитает одиночество;

непослушен, не умеет соблюдать правил и, если от него требуют их соблюдения, то «закатывает истерики»;

очень привязан к родителям, с трудом переносит разлуку с ними.

Пребывание в центре требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Вам необходимо объясните ребенку, что:

там придется долгое время быть без родителей;

пространство центра совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не просто, но необходимо;

правила пребывания в центре поначалу неизвестны, но их выполнения требуют;

необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись - расческу, зубную щетку и т. д.;

детский коллектив абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;

ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх и забавах принимать участие.

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Кроме того, перед заездом в центр необходимо проговорить с ребенком о том, что с любыми проблемами или затруднениями следует обращаться к персоналу центра (вожатому, воспитателю, медработнику или даже директору лагеря).

Важно психологически настроить ребенка на пребывание в центре, т. к. в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные ограничения в действиях и передвижениях детей и т. д.

Успешно адаптироваться к новым условиям проживания ребятам помогают воспитатели. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды.

Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней. Старайтесь в этот период не беспокоить ребенка телефонными звонками, посещениями, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Не впадайте в панику, если ребенок сказал, что его обидели, не накручивайте себя - дети порой преувеличивают. Позвоните представителю администрации центра или воспитателю и спокойно узнайте, как обстоит все на самом деле.

Внимание! По приезду детей воспитателями отрядов будет проведен подробный инструктаж по правилам проживания, технике безопасности, пожарной безопасности на территории центра. Настройте ребенка на соблюдение всех правил, которые позволят сохранить их безопасность на протяжении всей смены. Дети должны быть готовы к тому, что они круглосуточно будут находиться под присмотром воспитателя, и это не должно тяготить их. Обо всех передвижениях детей по территории должны знать воспитатели отрядов.

Вы должны понимать, что любое несоблюдение детьми Правил ставит под угрозу их жизнь и здоровье!

Могут ли ребенка досрочно отчислить из лагеря?

В случае злостного невыполнения правил внутреннего распорядка администрация центра оставляет за собой право, проинформировав об этом родителей, досрочно отправить его домой. Причинами, по которым можно отчислить ребенка из центра, являются:

грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории центра или из корпуса после отбоя, самовольное купание или нарушение правил поведения на воде (ныряние, прыжки в воду с высоты, заплывание за ограждения), нарушение правил пожаро - и электробезопасности;

вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;

нанесение значительного умышленного материального ущерба центру;

употребление спиртных напитков, наркотиков, курение в детском центре;

обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в детском оздоровительном центре.

Когда можно посетить ребенка в детском оздоровительном центре

Наиболее благоприятные для посещения дни — суббота и воскресенье. План работы центра в эти дни специально составлен с учетом возможного посещения детей родителями. Посещение детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допускается.

Приехав, сообщите дежурным фамилию, имя Вашего ребенка и номер его отряда. Воспитатель отряда приведет ребенка к Вам. Вы можете провести время с ребенком на специально отведенном для этого месте у центральной проходной. Категорически запрещено передавать детям следующие продукты питания: консервы, маринованные овощи и фрукты, продукцию домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, молочные, рыбные продукты), газированные напитки на основе синтетических ароматизаторов, сметану, йогурты, напитки собственного приготовления, кремовые кондитерские изделия, колбасы, овощи, ягоды, фрукты (кроме яблок и апельсин), арбузы, чипсы, кириешки, семечки.

Внимание! В соответствие с Санитарными правилами и нормами, Типовым положением о детских загородных лагерях, а также Правилами внутреннего распорядка оздоровительных центров передвижение родителей и других посторонних лиц по территории учреждения, а тем более посещение спальных корпусов и других помещений запрещено.

Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?

Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в центре, вместе поискать решение этих проблем.

Важно сказать, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.

Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, надо обязательно связаться с администрацией и попросить воспитателя прояснить ситуацию, можно по предварительной договоренности с администрацией, поехать (если территориально это доступно), чтобы понять, говорит ли ребенок правду или фантазирует с целью привлечения внимания.

Еще один важный совет: постарайтесь общаться с ребенком по телефону до 18 часов - в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением. Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.

Дополнительная информация

В детский оздоровительный центр принимаются дети в возрасте от 7 до 18 лет включительно. Продолжительность смены — 21 день.

Любой оздоровительный центр живет по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различного рода мероприятиях, подъем, отбой, прием пищи производится в строго определенное время. Просмотр телепрограмм не предусмотрен.

Для формирования навыков самостоятельности ребенок привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Сотрудники центра заинтересованы в том, чтобы сделать отдых Вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся.

Забрать ребенка по окончании сезона может только родитель, опекун или доверенное лицо (при наличии доверенности). Самостоятельный выезд детей категорически запрещен!

Правила пребывания в детском оздоровительном центре

По приезду детей в центр формирование отрядов происходит по возрастам, с учетом желания ребенка.

Каждый ребенок (подросток) обязан пройти инструктажи, расписаться в журнале инструктажей и соблюдать все установленные в центре правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.д.

Необходимо знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.

Каждый ребенок должен соблюдать режим дня центра, общие санитарно-гигиенические нормы, личную гигиену (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).

5.Ребенок (подросток) обязан находиться вместе с отрядом и участвовать в жизни коллектива центра. Воспитатель обязан знать, где находится каждый ребенок. А ребенок предупредить вожатого о месте своего нахождения. Ребенок может не участвовать в каких-либо мероприятиях по объективным причинам (болезнь, запрет медицинского работника).

Выход за территорию центра категорически запрещен. Допускаются выходы отрядов с разрешения директора центра для проведения мероприятий (походы, экскурсии, костры) в сопровождении вожатого и воспитателя

Ребенок может быть временно выведен за территорию центра в следующих случаях:

по заявлению родителя в родительский день;

по заявлению по семейным обстоятельствам (в случае отсутствия более 3 – х дней, по возвращению в центр предоставляется справка об отсутствии контакта с инфекционными больными);

по причине болезни в сопровождении представителя центра;

В случае ухудшения самочувствия ребенок обязан сообщить воспитателю и обратиться медицинский пункт центра. Родитель извещается администрацией центра в случае помещения ребенка в изолятор или обращения в стационарное медицинское учреждение.

Каждый ребенок обязан бережно относиться к личному имуществу, имуществу других детей и имуществу центра. Ценные вещи ребенок хранит в камере хранения (сейфе) центра, за сохранность личных вещей несет ответственность самостоятельно. Администрация создает условия для хранения вещей и не несет ответственности за их утерю.

Каждый ребенок обязан соблюдать правила поведения в общественных местах (не допускать сквернословия, морального и физического оскорбления личности, разжигание национальной розни).

Каждый ребенок (подросток) должен бережно относиться к окружающей природе (зеленым насаждениям на территории лагеря, соблюдать чистоту).

Правила посещения ребенка в центре

Посещение ребенка в центре происходит в строго отведенное время. По приезду в центр родителю (законному представителю) следует обратиться к дежурному отряду с просьбой позвать ребѐнка, для чего сообщает его фамилию, имя, номер отряда. Если последнее неизвестно, то родителю (законному представителю) оказывается помощь.

Посещение жилой комнаты ребенка категорически запрещено. Это обусловлено санитарным режимом центра и заботой о безопасности ребенка.

Чтобы забрать ребенка за территорию центра на время, родителю (законному представителю) необходимо согласовать это действие с администрацией центра, после чего, написать заявление на имя директора центра и лично поставить в известность отрядных воспитателей. На это время родитель (законный представитель) принимает на себя полную ответственность за жизнь и здоровье ребѐнка. Право посещать, а тем более забирать ребенка за территорию центра, могут только его родители, или иные совершеннолетние граждане, указанные в соответственной главе договора об организации отдыха детей в качестве доверенных лиц.

Список продуктов, запрещенных к передаче ребенку и потреблению во время нахождения ребенка в ДООЦ «Колосок» :

Алкоголь;

Табачная продукция (в том числе электронные сигареты);

Психотропные вещества;

Энергетические напитки;

Любые медикаменты (Если есть необходимость приема медикаментов (например специфических, гомеопатии и пр.) и средства химической борьбы с насекомыми, в том числе и с комарами – пожалуйста, передайте их воспитателю отряда или медицинскому работнику;

Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления;

- Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления;

Мясная продукция: Колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.;

Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.;

Молочные продукты (в том числе Кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр);

Рыбная продукция;

Салаты;

Яйца;

Пицца;

Чипсы, Сухарики;

Семечки;

Фрукты , плоды, ягоды, овощи, грибы;

Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды);

Любые газированные напитки;

Торты и кондитерские изделия с кремом;

Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл).

Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи в условиях детского оздоровительного центра:

Сухие мучные изделия (сушки, печенье, сухари);

Леденцы, карамель;

Вода минеральная, питьевая — в неограниченном количестве, соки натуральные (0,2 мл);

При посещении центра личный автомобильный транспорт следует оставлять на стоянке перед въездом на территорию центра.

Правила осуществления медицинского сопровождения ребенка

Ребенок, прибывший в центр, находится под постоянным медицинским контролем опытного медицинского персонала. В центре созданы все условия для оказания экстренной медицинской помощи и для лечения заболевших в течение всей смены.

В случае оказания экстренной медицинской помощи, ребенок доставляется в ЦРБ.

Все режимные моменты осуществляются под надзором медицинского персонала.

Пункт приема больных детей работает в центре в круглосуточном режиме.

Если ребенку необходимо по курсу лечения принимать какие-либо медицинские препараты, находящиеся у ребенка, родителю (законному представителю) необходимо письменно уведомить об этом медицинского работника центра, сделав отметку в медицинской карте ребенка в графе «дополнительная медицинская информация».